



# احكام و آداب مريض

أحكام المريض وآدابه



## احکام و آدابِ مریض

## تالیف

فضيلة الشيخ عبد الله بن جابر الله بن ابراهيم الجار الله

متزجم

عبدالرحيم و سيارا عين السراجي

تقديم ومراجعة: فضيلة الشيخ ابو عدنان محمد منير قمر

شعبة توعية الجاليات دمام ٨٠٥٣٣٣٥ . ٨٢٤٢٤٤٢

# تقدیم

ان الحمد لله نحمده ونستعينه ، ونستغفره ، ونعوذ  
بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا ، من يهده  
الله فلا مضل له ، ومن يضلل فلا هادي له ، وأشهد أن  
لا اله الا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً  
عبده ورسوله أما بعد :

قارئین کرام ! السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

اسلام دین فطرت ہی نہیں دین کامل بھی ہے اور اس  
بات کی شہادت خود اللہ تعالیٰ نے سورۃ المائدہ کی آیت ۳ میں یوں  
دی ہے :

﴿الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتِمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي  
وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا﴾

مکتب توعیۃ الجالیات بالدمام ۱۴۲۹ھ

فہرستہ مکتبۃ الملک فہد الوطنیۃ أثناء النشر

مکتب توعیۃ الجالیات بالدمام

أحكام المريض وآدابه / مکتب توعیۃ الجالیات بالدمام .

عبدالرحیم السراجی - الدمام . ۱۴۲۹ھ

۴۰ ص - ۱۷۸

ردمک : ۱ - ۶ - ۹۹۶۵ - ۹۹۶۰ - ۹۷۸

۱- الاحکام الشرعیۃ ۲- الاسلام والطب ۳- العبادات

أ- السراجی . عبدالرحیم (مترجم) ب. العنوان

۱۴۲۹ / ۹۶۰

دیوی ۲۵۰

رقم الإيداع : ۱۴۲۹ / ۹۶۰

ردمک : ۱ - ۶ - ۹۹۶۵ - ۹۹۶۰ - ۹۷۸

”آج میں نے تمہارے لئے تمہارا دین مکمل کر دیا ہے اور تم پر اپنی نعمت تمام کر دی ہے اور تمہارے لئے دین اسلام کو پسند کر لیا ہے“

اسلام کا دین کامل ہونا اس بات کا متقاضی تھا کہ جس طرح تندرست و توانا مسلمان کیلئے طہارت و نماز کے مسائل و احکام واضح طور پر کتب حدیث میں آئے ہیں اسی طرح مریض و بیمار کیلئے بھی انکے حسب حال احکام ہوں اور ایسا ہی ہے کہ مرض و عذر کی حالت میں بیمار کس طرح طہارت حاصل کرے اور نماز کیسے ادا کرے؟ ان سوالوں کے جوابات بھی اہل علم نے قرآن و سنت کی روشنی میں واضح کئے ہیں۔

زیرے نظر رسالہ معروف سعودی عالم شیخ عبداللہ بن جار اللہ بن

ابراہیم الجار اللہ کی تالیف ہے جسکا سادہ و عام فہم اردو ترجمہ

ہمارے فاضل دوست جناب شیخ عبدالرحیم صاحب السراجی نے

کیا ہے۔ جسے میں نے لفظ بہ لفظ پڑھا ہے۔

ترجمہ رواں دواں سلیس و سادہ اور سستہ و صاف ستھرا ہے۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ ہمارے فاضل دوست کے اس عمل کو قبول فرمائے اور انہیں ایسے مزید علمی کام سرانجام دینے کی توفیق سے نوازے آمین یا اللہ العالمین۔

والسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

ابو عدنان محمد منیر قمر

ترجمان

سپریم کورٹ الخیر و داعیہ متعاون

مراکز الجالیات الظہر ان والخیر والدما م

۱۴۲۸/۹/۳ھ



## احکام و آداب مریض

تمام تعریفیں اللہ ہی کے لئے ہیں اور درود و سلام ہو خاتم الانبیاء ﷺ اور آپ کے آل و اصحاب رضی اللہ عنہم پر۔

میرے مریض بھائیو! حمد و ثناء اور درود و سلام کے بعد سائلوں کی مانگ پوری کرنے والے اللہ سے دعا ہے کہ وہ آپ لوگوں کو شفا دے اور دنیا و آخرت میں آپ کی حفاظت فرمائے، اور آپ پر اپنی ظاہری و باطنی نعمتوں کو عام کرے، نیز آپ کو ان لوگوں میں سے بنائے جن پر جب وہ انعام کرتا ہے تو وہ اس کا شکر یہ ادا کرتے ہیں اور آزما تا ہے تو صبر کرتے ہیں اور جب گناہ کرتے ہیں تو مغفرت طلب کر لیتے ہیں پس یہ تین امور دنیا و آخرت میں بندے کے لئے سعادت اور کامیابی کی نشانی ہیں اسلئے کہ انسان دو حالتوں سے خالی نہیں ہوتا:

پہلی: اللہ کی نعمتیں جو اس نے ان پر نچھاور کی ہیں جیسے صحت، مال و اولاد اور امن و سکون پس ان کا انحصار شکر پر ہے اور اس کی بنیاد تین ستونوں پر ہے

(۱) دل سے اس کا اعتراف کرنا اور ظاہری طور پر اس کا بیان کرنا  
(۲) اللہ کی مرضی کے مطابق اسے استعمال کرنا  
(۳) اس کے ذریعہ سے اللہ کی اطاعت پر مدد طلب کرنا تاکہ وہ نعمتیں باقی رہیں بلکہ ان میں مزید اضافہ بھی ہو۔

دوسری: اللہ کی طرف سے ابتلاء و آزمائش جس کے ذریعے وہ اپنے بندوں کو آزما تا ہے جیسے مرض، خوف، بھوک پس ایسے وقت میں اس نے صبر و تسلی کو فرض کیا ہے تاکہ اس پر اللہ انہیں اجر و ثواب دے اور ان کی برائیوں اور گناہوں کو معاف کرے۔

صبر: اور صبر کہتے ہیں نفس کو اس پر غصہ ہونے سے بھی روکنے کو جس پر کہ غصہ ہونے کا اختیار ہو اور زبان کو عاجز و مخلوق کے سامنے

شکوہ و شکایت کرنے سے باز رکھنے کو اور اعضاء و جوارح کو معصیت کے کاموں سے باز رکھنے کو جیسے مصیبت کے وقت رخساروں پر طماچے مارنا اور کپڑے پھاڑنا، ایسے فعل سے اللہ کے رسول ﷺ بری ہیں۔ (دیکھئے الوابل الصیب ابن قیم ص ۶)

### صبر کی فضیلت اور اجر:

اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے:

﴿وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْتَخِرُونَ﴾ البقرة: ۱۵۵

”اور ہم کسی نہ کسی طرح تمہاری آزمائش ضرور کریں گے، دشمن کے ڈر سے، بھوک پیاس سے، مال و جان اور پھلوں کی کمی

سے اور ان صبر کرنے والوں کو خوشخبری دے دیجئے ☆ جنہیں جب کبھی کوئی مصیبت آتی ہے تو کہہ دیا کرتے ہیں کہ ہم تو خود اللہ تعالیٰ کی ملکیت ہیں اور ہم اسی کی طرف لوٹنے والے ہیں ☆ ان پر ان کے رب کی نوازشیں اور رحمتیں ہیں اور یہی لوگ ہدایت یافتہ ہیں ☆“

اور اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے: ﴿إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ

أَجْرُهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾

”صبر کرنے والوں ہی کو ان کا پورا پورا بے شمار اجر دیا جاتا ہے“

(الزمر: ۱۰)

اور نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

((۱)) وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصْبِرْهُ اللَّهُ وَمَا أُعْطِيَ أَحَدٌ عَطَاءً

خَيْرَ وَأَوْسَعُ مِنَ الصَّبْرِ))

”اور جو صبر کرتا ہے اللہ تعالیٰ اسے صبر کی دولت عطا فرماتا ہے۔“

صبر سے بہتر کسی شخص کو کوئی چیز نہیں عطا کی گئی۔ (بخاری و مسلم)  
 (۲) ((عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ وَلَيْسَ  
 ذَٰلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَّاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ  
 وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَّاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ))  
 ”مومن کا معاملہ بھی عجیب ہے، اس کی ہر حالت اس کے لئے  
 باعث خیر و بھلائی ہے اور یہ بات صرف مومن ہی کے لئے مخصوص  
 ہے، اگر اسے خوشی حاصل ہوتی ہے تو وہ اپنے رب کا شکر بجالاتا  
 ہے جو اس کے لئے باعث خیر ہے، اور اگر اسے آزمائش سے  
 دوچار ہونا پڑتا ہے تو وہ صبر کرتا ہے جو اس کے حق میں باعث خیر  
 ہے۔“ (مسلم)

(۳) ((مَا يُصِيبُ الْمُسْلِمَ مِنْ نَصَبٍ وَلَا وَصَبٍ وَلَا  
 هَمٍّ وَلَا حُزْنٍ وَلَا أَذًى وَلَا غَمٍّ حَتَّى الشُّوْكَةِ يُشَاكُهَا  
 إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهَا مِنْ خَطَايَاهُ))

”کوئی مسلمان جب کسی جسمانی تکلیف یا بیماری، یا چھوٹے  
 بڑے غم، یا اذیت و تکالیف سے دوچار ہوتا ہے حتیٰ کہ اگر اسے کوئی  
 کانا بھی چھب جاتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کے بدلے اس کے گناہ  
 معاف کر دیتا ہے“ (بخاری و مسلم)

(۴) ((إِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِعَبْدِهِ الْخَيْرَ عَجَّلَ لَهُ الْعُقُوبَةَ فِي  
 الدُّنْيَا وَإِذَا أَرَادَ بِهِ الشَّرَّ أَمْسَكَ عَنْهُ بِذَنْبِهِ حَتَّى يُؤْفَى  
 بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ))

”جب اللہ تعالیٰ اپنے بندے کے لئے بھلائی کا ارادہ کرتا ہے تو  
 اسے دنیا میں ہی جلد عذاب دے دیتا ہے، اور جب اللہ تعالیٰ کسی  
 بندے کے ساتھ سختی کا ارادہ کرتا ہے تو اس کے گناہوں پر اس کا  
 مواخذہ نہیں کرتا یہاں تک کہ قیامت کے دن اس کے گناہوں کی  
 اسے پوری سزا ملے گی۔“

(اسے ترمذی نے روایت کیا اور اس حدیث کو حسن قرار دیا ہے)



(۵) (( اِنَّ عِظَمَ الْجَزَاءِ مَعَ عِظَمِ الْبَلَاءِ وَاِنَّ اللَّهَ اِذَا اَحَبَّ قَوْمًا اَبْتَلَاهُمْ فَمَنْ رَضِيَ فَلَهُ الرِّضَا وَمَنْ سَخِطَ فَلَهُ السَّخَطُ ))

”بڑا بدلہ بڑی مصیبت پر ہی ملتا ہے اور اللہ تعالیٰ جب کسی قوم سے محبت کرتا ہے تو انہیں مصیبتوں میں مبتلا کر دیتا ہے، تو جو اس مصیبت پر راضی رہے اس کو اللہ کی رضا حاصل ہوتی ہے اور جو اس مصیبت پر ناراض ہو اس کو اللہ کی ناراضگی کا سامنا کرنا پڑتا ہے“ (اسے ترمذی نے روایت کیا اور اس حدیث کو حسن کہا ہے)

(۶) (( مَا يَزَالُ الْبَلَاءُ بِالْمُؤْمِنِ فِي نَفْسِهِ وَوَلَدِهِ وَمَالِهِ حَتَّى يَلْقَى اللَّهَ تَعَالَى وَمَا عَلَيْهِ خَطِيئَةٌ ))

”مومن مرد اور مومن عورت پر جان، مال اور اولاد کی مصیبتیں نازل ہوتی رہتی ہیں یہاں تک کہ وہ جب اللہ کی بارگاہ میں پیش ہوگا تو اس کے نامہ اعمال میں کوئی گناہ نہیں ہوگا“ (اسے ترمذی نے روایت کیا اور کہا یہ حدیث حسن صحیح ہے) دیکھئے ریاض الصالحین امام نووی

ص ۲۷-۲۸ باب الصبر

## وجوب صبر :

مسلمان کو نازل شدہ تکلیف پر صبر کرنا چاہئے ناراضگی کا اظہار نہ کرے، اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے صبر کرنے کا حکم دیا ہے اور اس پر اجر و ثواب کا وعدہ کیا ہے ہاں بیمار سے اگر ان کے حال کے بارے میں پوچھا جائے تو مخلوق میں سے کسی کے سامنے شکایت کئے بغیر یہ کہہ سکتا ہے کہ میں بیمار ہوں یا مجھے تکلیف ہے اور ساتھ ہی یہ بھی کہے کہ یہ مقدر میں لکھا ہے اللہ نے جو چاہا وہ ہوا ہے ہر حال میں اللہ ہی تعریف کے لائق ہے: ﴿قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا اِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا﴾

”آپ کہہ دیجئے کہ ہمیں سوائے اللہ کے ہمارے حق میں لکھے ہوئے کے کوئی چیز پہنچ ہی نہیں سکتی“ (سورہ توبہ: ۵۱) پس اللہ کی قضاء و قدر پر راضی ہو جائے اور اس پر صبر کرے۔



## علاج معالجہ کا استجاب:

مسلمان بیمار کیلئے مستحب ہے کہ مباح اور حلال ادویہ کے ذریعے علاج کرے، اس لئے کہ رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے:

(( اِنَّ اللّٰهَ لَمْ يُنْزِلْ دَاءً اِلَّا اَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً فَتَدَاوُوا ))

”اللہ نے جتنی بیماریاں اتاری ہیں ان کا علاج بھی اتارا ہے پس علاج کرو“ (ابن ماجہ و حاکم)

تاہم حرام اشیاء کے ذریعے علاج کرنا جائز نہیں ہے جیسا کہ شراب، سگریٹ اور خنزیر وغیرہ کیونکہ رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے:

(( اِنَّ اللّٰهَ لَمْ يَجْعَلْ شِفَاءً كُمْ فِيْ مَا حَرَّمَ عَلَیْكُمْ ))

”جو چیزیں اللہ نے تم پر حرام کی ہیں ان میں شفا نہیں رکھی ہے“ (اسے روایت کیا ہے طبرانی نے صحیح اسناد کے ساتھ)

## مریض کی دعا اور اسکے لئے دعا؟

اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے:

(۱) ﴿وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِيْ اَسْتَجِبْ لَكُمْ﴾

”اور تمہارے رب کا فرمان ہے کہ مجھ سے دعا کرو میں تمہاری دعاؤں کو قبول کروں گا“ (غافر: ۶۰)

(۲) اللہ کے نبی حضرت ایوب علیہ السلام جب بیمار ہوئے تو اللہ کو پکارا پس اللہ نے شفا دی

﴿وَاَيُّوبَ اِذْ نَادٰى رَبَّهُٗ اِنِّیْ مَسْنٰی الضُّرَّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرَّحِیْمِیْنَ فَاسْتَجَبْنَا لَهٗ فَكَشَفْنَا مَا بِهٖ مِنْ ضُرٍّ﴾

”ایوبؑ کی اس حالت کو یاد کرو جبکہ انہوں نے اپنے پروردگار کو پکارا کہ مجھے یہ بیماری لگ گئی ہے اور تو رحم کرنے والوں میں سے زیادہ رحم کرنے والا ہے ☆ تو ہم نے ان کی سن لی اور جو دکھ انہیں تھا اسے دور کر دیا“ . (انبیاء ۸۳)

(۳) ہمارے نبی حضرت محمد ﷺ اپنا ہاتھ مریض پر رکھتے اور کہتے: ((اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهَبِ الْبَاسَ اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاءُكَ شِفَاءً لَا يَغَادِرُ سَقَمًا))  
 ”اے اللہ انسانوں کے پالنے والے، تکلیف دور فرما، شفا دے، تو ہی شافی ہے تیرے سوا کسی کے پاس شفا نہیں ہے ایسی شفا دے کہ کوئی بیماری باقی نہ رہے“ (بخاری و مسلم)

(۴) ایک شخص نے آپ ﷺ سے درد کی شکایت کی تو آپ نے اس سے فرمایا: جسم کی درد والی جگہ پر ہاتھ رکھ اور تین بار بسم اللہ کہہ اور سات بار یہ دعا پڑھ:

((أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ))  
 ”میں اللہ کی بڑائی اور اس کی قدرت کی پناہ لیتا ہوں اس شر سے جو میں محسوس کر رہا ہوں اور جس کا مجھے اندیشہ ہے“ (مسلم)

(۵) نبی ﷺ نے فرمایا ہے: کوئی مسلمان جب کسی ایسے مریض

کی بیمار پرسی کرے جس کی موت کا وقت نہ آ پہنچا ہو اور سات دفعہ یہ کہے ((أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ))

”میں بڑی عظمت والے اللہ سے جو عرش عظیم کا رب ہے سوال کرتا ہوں کہ وہ تجھے شفا دے“

((إِلَّا عَافَاهُ اللَّهُ مِنْ ذَلِكَ الْمَرَضِ))

”تو اللہ اسے اس مرض سے عافیت دیتا ہے“ (ترمذی و ابوداؤد)

۶۔ صحیح مسلم میں ہے کہ نبی کریم ﷺ بیمار ہو گئے تو حضرت جبریل علیہ السلام نے آپ ﷺ پر یہ دم پڑھا:

((بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ))

”میں اللہ کے نام کا دم پڑھتا ہوں ہر اس بیماری سے جو آپ کو ایذا

دے رہی ہے اور ہر نفس کے شر اور حسد کرنے والی آنکھ کے شر سے، اللہ آپ کو شفا دے گا، اللہ کے نام سے میں آپ کو دم کرتا ہوں“ (ریاض الصالحین ص ۴۳۴)

### مریض پر واجب ہونے والی چیزیں:

(۱) بیمار ہونے کی صورت میں ایک مسلمان بندہ کا اللہ کے بارے میں اچھا گمان ہونا چاہئے کہ وہ اس پر رحم کرے گا، عذاب نہیں دیگا اور مغفرت فرمائے گا، مواخذہ نہیں کریگا، اس لئے کہ وہ وسیع مغفرت والا ہے اور اس کی رحمت ہر چیز کو شامل ہے، کیونکہ اللہ کے رسول ﷺ کا ارشاد ہے: ((لَا يَمُوتَنَّ أَحَدُكُمْ إِلَّا وَهُوَ يُحْسِنُ الظَّنَّ بِاللَّهِ))

”تمہاری موت اس حال میں آئے کہ اللہ کے ساتھ اچھا گمان ہو“ (مسلم)

ایک قدسی حدیث میں آپ ﷺ نے فرمایا ہے: ”اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: میں اپنے بندے کے گمان کے نزدیک ہوں، اور اس کے اسی گمان کے مطابق اس کے ساتھ معاملہ کروں گا“ (بخاری و مسلم نیز دیکھئے منهاج المسلم شیخ ابوبکر جابر جزائری کی ص ۲۶۹-۲۷۱)

(۲) بیمار ہونے کی صورت میں ایک مسلمان بندہ کا دل خوف و رجاء کے درمیان ہونا چاہئے، اپنے گناہوں پر اللہ کے عذاب سے ڈرے اور اسکی رحمت کی امید رکھے۔ اور آپ ﷺ نے فرمایا ہے:

(( لَا يَجْتَمِعَانِ ( الْخَوْفُ وَالرَّجَاءُ ) فِي قَلْبِ عَبْدٍ فِي مِثْلِ هَذَا الْمَوْطِنِ إِلَّا أَعْطَاهُ اللَّهُ مَا يَرْجُو وَآمَنَهُ مِمَّا يَخَافُ ))

”ایسے وقت میں جس بندہ کے دل میں یہ دونوں باتیں (ڈر اور امید) جمع ہوتی ہیں، اللہ تعالیٰ اس کو وہ چیز دیتا ہے جس کی وہ امید



رکھتا ہے اور بے خوف کرتا ہے اس چیز سے جس سے وہ ڈرتا ہے“

(اس حدیث کو امام ترمذی نے حسن اسناد کے ساتھ روایت کیا ہے)

(۳) اور مرض کی شدت و تکلیف کی وجہ سے دل برداشتہ ہو کر کوئی اپنی موت کی تمنا نہ کرے، اس لئے کہ مسلمان کی عمر اس کے لئے خیر ہی میں اضافہ کا سبب بنتی ہے، اگر وہ اس کے لئے اپنے آپ کو مجبور پائے تو پھر اس طرح کہے :

((اللَّهُمَّ أَخِينِي مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِي وَتَوَفَّنِي إِذَا كَانَتْ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِي وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ وَالْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ))

”اے اللہ جب تک میرا زندہ رہنا میرے حق میں بہتر ہو تو مجھے زندہ رکھ اور اگر میرے لئے موت بہتر ہو تو مجھے موت دیدے اور میرے لئے زندگی کو خیر و بھلائی میں زیادتی کا سبب بنا اور میرے لئے موت کو ہر برائی سے راحت و آرام کا سبب بنا“۔

(۴) اگر اس پر لوگوں کے حقوق ہوں قرض (دین) یا امانتیں یا

مظالم (کسی پر ظلم و زیادتی کی ہو) تو چاہئے کہ وہ ان لوگوں کو ادا کر دے یا اگر ممکن ہو تو ان سے معاف کر دالے ورنہ اس کی ادائیگی کی وصیت کر دے تاکہ وہ لوگوں کے حقوق سے بریۃ الذمہ ہو جائے اور اگر اس نے ایسا نہیں کیا اور مر گیا تو کل قیامت کے دن اس کے ظلم کے موافق اس کی نیکیاں اس سے لے لی جائیں گی اگر اس کے پاس نیکیاں ہیں ورنہ اس مظلوم و حقدار کی برائیاں اس پر ڈال دی جائیں گی، جیسا کہ اس حدیث میں ہے جس کو امام بخاری اور مسلم نے اسی معنی و مفہوم میں روایت کیا ہے (۵) ضروری ہے اس طرح کی وصیت میں جلدی کی جائے کیونکہ نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے

((مَا حَقُّ امْرِئٍ مُسْلِمٍ لَهُ شَيْءٌ يُرِيدُ أَنْ يُوصِيَ بِهِ يَبِيتُ لِبَيْتَيْنِ الْاَوَّلَىٰ وَصِيَّتُهُ مَكْتُوبَةٌ عِنْدَهُ))

”کسی مسلمان کے معاملات میں اگر کوئی چیز وصیت کی متقاضی ہو

تو دوراتیں گزارنے سے قبل اس کی وصیت تحریری شکل میں اس کے پاس ہونی چاہئے۔ (بخاری مسلم)

(۶) مالدار لوگوں کیلئے ہے کہ خیر کے کاموں میں اپنے مال سے تہائی حصہ وصیت کریں اور اس سے زیادہ کی وصیت نہیں کر سکتے کیونکہ آپ ﷺ کا فرمان ہے اس شخص کے بارے میں جس نے ایک تہائی مال سے زیادہ وصیت کرنے کے بارے میں پوچھا تھا تو آپ ﷺ نے فرمایا تھا:

((الثُّلُثُ وَالثُّلُثُ كَثِيرٌ))

”ایک تہائی مال کی وصیت کر سکتے ہو اگرچہ یہ بھی زیادہ ہے“ (بخاری مسلم)

(۷) وصیت کے ذریعے کسی کو ضرر پہنچانا حرام ہے بایں طور کہ بعض ورثہ کو اس کے وراثت کے حق سے محروم کر نیکی وصیت کرے یا اس میں بعض کو بعض پر فوقیت دے یا ایسے قرضہ کی ادائیگی کی وصیت کرے جو اس پر نہیں ہے یا کسی وارث کے لئے

وصیت کرے کیونکہ وارث کیلئے وصیت جائز ہی نہیں ہے۔

(دیکھئے احکام الجنائز و بعدھا شیخ ناصر الدین البانی ص ۳-۷)

(۸) مریض کے لئے مناسب ہے کہ وہ اپنے آپ کو ایسی چیزوں کے ساتھ مشغول رکھے جن پر اس کو اجر و ثواب ملیگا پس فرائض کی حفاظت کرے اور اس کے ساتھ نفلی عبادت بھی کرتا رہے اور اپنی بیوی، پڑوسی اور ہر اس شخص سے جس سے اس کے تعلقات ہیں اگر ان لوگوں سے کوئی جھگڑا ہے تو انہیں راضی کر لے اور نمازوں کی حفاظت کرے اور نجاستوں سے بچے اور ان کی سب مشقتوں پر صبر کرے اور اپنے نفس کی حفاظت کرے ناخن تراش کر اور زیر ناف وغیرہ بال صاف کرے اور ہر چیز میں اللہ ہی پر بھروسہ رکھے۔ (دیکھئے کشف القناع عن متن الاقناع شیخ منصور البھرتی ج ۲ ص ۸۰)

(۹) ہر مسلمان پر واجب ہے بالخصوص مریض پر کہ وہ اپنی تمام برائیوں اور گناہوں پر اللہ سے توبہ کرے اور جن معاصی کا وہ

ارتکاب کر رہا تھا ان پر نادم ہو اور انہیں چھوڑ دے اور آئندہ ان کی طرف عدم اعادہ کا عزم مصمم کر لے تاکہ اس کی توبہ قبول ہو جائے۔  
 (۱۰) قرآن کریم کی تلاوت، اللہ کا ذکر، دعا، استغفار اور تسبیح و تہلیل (لا الہ الا اللہ) کثرت کے ساتھ کرنی چاہئے کیونکہ اللہ توبہ کرنے والے کی توبہ کو قبول کرتا ہے اور بخشش طلب کرنے والے کو بخش دیتا ہے اور یاد کرنے والے کو یاد کرتا ہے اور پکارنے والے کی پکار کو سنتا ہے

﴿وَهُوَ الَّذِي يَقْبَلُ التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ وَيَعْفُو عَنِ السَّيِّئَاتِ وَيَعْلَمُ مَا تَفْعَلُونَ﴾

”وہی ہے جو اپنے بندوں کی توبہ قبول فرماتا ہے اور گناہوں سے درگزر فرماتا ہے اور جو کچھ تم کر رہے ہو (سب) جانتا ہے۔“

(الشوریٰ ۲۵)

مریض کیلئے طہارت و پاکی حاصل کرنے کا طریقہ:

(۱) مریض پر واجب ہے کہ جب وہ نماز کا ارادہ کرے تو پانی کے ذریعہ پاکی حاصل کرے حدث اصغر کیلئے وضو کرے جیسے پائخانہ، پیشاب اور نیند، اور حدث اکبر سے غسل کرے جیسے جنابت جماع و احتلام سے اور عورت کے حق میں حیض و نفاس۔

(۲) اگر پانی سے پاکی حاصل کرنیکی استطاعت نہ رکھتا ہو، عاجز ہو نیکی وجہ سے یا مرض کے بڑھ جانے کے خوف یا شفا میں تاخیر کی وجہ سے تو وہ تیمم کر لے۔

(۳) تیمم کا طریقہ: پہلے دل میں نیت کرے پھر بسم اللہ کہے اور دونوں ہاتھوں کو پاک زمین پر ایک بار مارے اور اس سے پہلے اپنے چہرے پر اور پھر دونوں ہتھیلیوں پر مسح کرے۔

(۴) جب تیمم کے لئے زمین نہ پائے تو کسی برتن یا رومال میں مٹی رکھ لینے میں کوئی حرج نہیں ہے اور اس سے تیمم کر لے۔



(۵) جب کسی نماز کے لئے تیمم کیا اور دوسری نماز کے وقت تک طہارت میں باقی ہے تو پہلے والے تیمم ہی سے نماز پڑھے گا اور پھر سے تیمم لوٹانے کی ضرورت نہیں ہے اس لئے کہ وہ تیمم پر قائم ہے اور کوئی ایسی چیز نہیں پائی گئی جو اسکے تیمم کو باطل کر دے۔

(۶) مریض پر واجب ہے کہ وہ کسی پاک چیز پر نماز پڑھے اگر استطاعت نہ ہو تو جس پر ممکن ہے اسی پر پڑھے لیگا اور اس کی نماز صحیح ہے اور اسے لوٹانے کی ضرورت نہیں ہے۔

(۷) مریض پر واجب ہے کہ اپنے کپڑوں کو نجاستوں سے پاک و صاف کر لے یا اسے نکال لے اور پاک صاف کپڑا پہن لے اگر کوئی دوسرا کپڑا نہ پائے یا اسے نکالنے کی طاقت نہ ہو تو اسی حالت میں نماز پڑھے اور اس کی نماز صحیح ہے اور اسے اعادہ کی ضرورت نہیں ہے۔

(۸) مریض پر واجب ہے کہ وہ پاک چیز پر نماز پڑھے اگر وہ نجس

چادر فرش پر ہے تو اسے دھو لے یا پاک چادر سے بدل لے یا اس پر کوئی پاک چیز بچھالے اگر استطاعت نہ ہو تو جس پر ہے اسی پر نماز پڑھے لیگا اور اس کی نماز صحیح ہے اور اسے لوٹانے کی ضرورت نہیں ہے :

﴿لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا﴾

”اللہ تعالیٰ کسی جان کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا“  
(البقرہ: ۲۸۶)

(۹) جب اعضاء وضو پر کوئی چیز ہو پٹی یا پلاسٹر یا بندیز تو حدیث اکبر اور اصغر سے پاکی حاصل کرنے میں اس پر مسح کریگا یہاں تک کہ اسے نکال دیا جائے یا جو کچھ اس کے نیچے ہے اس سے شفا مل جائے۔

(دیکھئے رسالة الصلاة والطهارة لأهل الأعذار شیخ محمد صالح المنجد)

# نماز

(۱) نماز ہر بالغ و عاقل پر واجب ہے حائضہ اور نفاس والی عورت کے علاوہ اسکے حیض و نفاس کے ایام میں اسے نماز معاف ہے ۔

(۲) صحت و مرض، سفر و حضر اور امن و خوف ہر حال میں اس پر واجب ہے استطاعت کے مطابق :

﴿فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ﴾

”پس جہاں تک تم سے ہو سکے اللہ سے ڈرتے رہو“ (التغابن ۱۶)

(۳) جب تک عقل موجود ہے اس سے نماز ساقط نہیں ہوگی بلکہ اپنی حالت کے مطابق نماز پڑھے گا کیونکہ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ﴾

”اور اپنے رب کی عبادت کرتے رہیں یہاں تک کہ آپ کو موت آجائے“ (الحجر ۹۹)

یعنی یہاں تک کہ آپ فوت ہو جائیں، اور نماز عبادت کی اساس و بنیاد ہے ۔

(۴) یہ بات مشاہدہ میں آتی رہتی ہے کہ بعض لوگ جب بیمار ہوتے ہیں تو نماز چھوڑ دیتے ہیں ایسے میں ان پر عظیم خطرہ ہے اس لئے کہ اگر کوئی اسی بیماری میں مر گیا تو اس نماز کو چھوڑنے کی وجہ سے گناہگار ہو کر اللہ سے ملاقات کریگا جو دین کا ستون اور اللہ سے رابطہ کا ذریعہ ہے ۔

(۵) مریض پر واجب ہے کہ وہ فرض نماز کھڑے ہو کر ادا کرے چاہے جھک کر ہو یا دیوار یا کھمبایا لاٹھی کا سہارا لیکر ۔

(۶) اگر کھڑے ہو کر نماز ادا کرنے کی استطاعت نہیں رکھتا ہے تو بیٹھ کر ادا کر لے۔

(۷) اگر بیٹھ کر نماز ادا کرنے کی استطاعت نہیں رکھتا ہے تو قبلہ کے طرف متوجہ ہو کر پہلو کے بل ادا کر لے اور بائیں پہلو سے

افضل دایاں پہلو ہے اگر قبلہ کی طرف متوجہ ہونا ممکن نہ ہو تو جس طرف متوجہ ہے اسی طرف پڑھ لے اور اسے پر دو بارہ لوٹانے کی ضرورت نہیں ہے۔

(۸) اگر پہلو کے بل نماز ادا کرنے کی استطاعت نہیں رکھتا ہے تو پیٹھ کے بل چٹ ہو کر ادا کرے اور اس کے دونوں پاؤں قبلہ کی طرف ہوں اور افضل یہ ہے کہ سر کو تھوڑا اٹھائے تاکہ قبلہ کی طرف متوجہ ہو جائے اور اگر پاؤں کو قبلہ کی طرف کرنے کی استطاعت نہ ہو تو جس طرف ہے اسی حال میں نماز پڑھ لے اور اس پر نماز کو دو بارہ لوٹانے کی ضرورت نہیں ہے۔

آپ ﷺ نے فرمایا ہے :

((صَلِّ قَائِمًا فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَقَاعِدًا فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَعَلَى جَنْبِكَ))

”کھڑے ہو کر نماز پڑھو اگر تم اس کی استطاعت نہیں رکھتے ہو تو

بیٹھ کر ادا کرو اور اگر اس کی طاقت بھی نہیں رکھتے ہو تو پہلو کے بل“ (اس حدیث کو امام بخاری اور دیگر ائمہ نے روایت کیا ہے، اور امام نسائی نے اس اضافے کے ساتھ روایت کیا ہے) :

((فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَمُسْتَلْقِيًا لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا))

”اور اگر اس کی طاقت نہیں رکھتے ہو تو چٹ لیٹ کر اللہ تعالیٰ کسی جان کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا“۔

(۹) مریض پر واجب ہے کہ وہ مکمل رکوع اور سجدہ کرے اور اگر اس کی استطاعت نہیں رکھتا ہے تو رکوع اور سجدے کے لئے سر سے اشارہ کرے اور سجدے کے لئے رکوع کی نسبت سر کو زیادہ جھکائے۔

(۱۰) اگر رکوع اور سجدے کے لئے سر سے اشارہ کرنے کی استطاعت نہ ہو تو آنکھ سے اشارہ کرے اور دل سے اس کام کو انجام دے، لیکن انگلی سے اشارہ کرنا جس طرح بعض مریض



کرتے ہیں اس کی کوئی حقیقت نہیں ہے ۔

(۱۱) مریض کا اجر و ثواب تندرست سے کم نہ ہوگا جب کہ وہ نماز اپنی حالت کے مطابق پڑھ لے کیونکہ نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے:

((إِذَا مَرِضَ الْعَبْدُ أَوْ سَافَرَ كَتَبَ اللَّهُ لَهُ مِنَ الْأَجْرِ مِثْلُ مَا كَانَ يَفْعَلُ صَاحِبًا مُقِيمًا))

”جب کوئی مومن بندہ بیمار ہو جاتا ہے یا سفر میں ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کے لئے ویسے ہی عمل کا اجر و ثواب لکھتا ہے جیسا وہ حالت اقامت و صحت میں کر رہا تھا“۔ (احمد و بخاری)

(۱۲) اور مریض کے لئے قیام کی قدرت کے باوجود پیٹھ کے بل چپ لیٹ کر نماز جائز ہے آنکھ وغیرہ کے علاج کے سبب بشرطیکہ یہ کسی مسلمان باوثوق ڈاکٹر کے حکم سے ہو اور رمضان کا روزہ چھوڑ سکتا ہے جبکہ ڈاکٹر یہ طے کرے کہ روزہ اس کے مرض میں اضافہ

کر سکتا ہے ۔

(۱۳) مریض پر واجب ہے کہ ہر نماز اپنی استطاعت کے مطابق اس کے وقت ہی میں پڑھے اور اس کے لئے جائز نہیں ہے کہ بلا وجہ وقت سے تاخیر کرے ۔

(۱۴) اگر ہر نماز کو اس کے وقت ہی میں پڑھنا دشوار ہو جائے تو اس کے لئے جائز ہے کہ ظہر اور عصر کی نمازوں کو ان دونوں میں سے کسی ایک کے وقت میں جمع کر لے اور مغرب و عشا کی ان دونوں میں سے کسی ایک کے وقت میں جمع کر لے جمع تقدیم یا جمع تاخیر جو بھی مناسب اور اس کیلئے آسان ہو :

﴿يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ﴾  
 ”اللہ تعالیٰ کا ارادہ تمہارے ساتھ آسانی کا ہے، سختی کا نہیں“۔  
 (البقرة ۱۸۵)

ہر قسم کی تعریف اللہ ہی کے لئے ہے جو سارے جہان کا  
رب ہے اور اللہ کی رحمتیں ہوں حضرت محمد ﷺ اور آپ کے  
تمام آل و اصحاب پر .

کتبہ الفقیر الی اللہ / عبد اللہ بن جار اللہ الجار اللہ

بتاریخ ۱۸ / ۱۲۰۳ھ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

## مفید طبی مشورے

- (۱) زیادہ جاگنے، سستی و کاہلی اور زیادہ تھکان سے بچئے .
- (۲) روزانہ غسل کرنے کی عادت ڈالنے اور ہلکا کپڑا اوڑھئے جو  
کشادہ اور ساتر ہو .
- (۳) کھانے پینے اور خصوصاً دوپہر کے کھانے میں گوشت تناول  
کرنے میں اعتدال و میانہ روی اختیار کیجئے .
- (۴) شراب، تمباکو اور نشہ آور چیزوں سے بچئے اور چائے قہوہ کم  
کیجئے .
- (۵) روزانہ مختلف قسم کی ورزشوں کی عادت ڈالنا اور صاف ستھری  
ہوا میں سانس لینا .
- (۶) بھیڑ بھڑ کے سے دور رہنا اور بقدر امکان مریض کے ساتھ  
اختلاط سے بچنا .

(۷) پھل استعمال کر کے اور سونے سے پہلے پانی پیکر قبض کی شکایت سے بچئے .

(۸) کھانا پکانے کے طریقہ کو خاص اہمیت دینا چاہئے اور جو چیز پکائی جانے والی نہیں ہے اس کو استعمال سے پہلے اچھی طرح صاف کر لینا چاہئے .

(۹) دانتوں کے ساتھ انتہائی درجے کا اہتمام کرنا چاہئے اور جو ناقص ہے اسے پورا کرنا اور اسے مسواک سے صاف رکھنا چاہئے .  
(۱۰) شام کو جلد سوئیں اور صبح سویرے جاگیں صبح عافیت اور ہوش و حواس کے ساتھ ہوں گے .

(۱۱) جب صبح جاگیں تو بوجھل ہو کر بستر میں الٹ پلٹ نہ ہوں اس لئے کہ یہ جسم کو کمزور کر دیتا ہے .

(۱۲) منہ سے سانس نہ لیں ناک سے سانس لیں اس لئے کہ یہ طریقہ پھیپھڑوں کو مضبوط کرتا ہے .

(۱۳) غسل، تھکاوٹ، کھانے اور جماع کے فوراً بعد پانی مت پیجئے .

(۱۴) ایک ہی سانس میں پانی مت پیجئے اس طرح آپ آسودہ نہیں ہو سکتے بلکہ برتن سے باہر تین بار سانس لیجئے .

(۱۵) منہ اور دانت معدہ کا دروازہ ہیں اور معدہ بیماری کی جڑ اور مصیبت کا گڑھ ہے .

(۱۶) روزانہ دودھ پیجئے وہ مزید آسانی سے ہضم ہونے والی کامل غذا ہے .

(۱۷) پھل اور ہری سبزیاں چستی اور نشاط کا باعث ہوتی ہیں اور ان کے چھلکے اور پتے مانع قبض ہیں اس لئے کہ یہ معدنی نمک اور ویٹامین پر مشتمل ہوتے ہیں .

(۱۸) انڈا معدنی نمکین اور وٹامن سے بھرپور زود ہضم اور جسم کی نشوونما کرنے والی بہترین غذا ہے .



(۱۹) گوشت، ٹھیلی، دودھ، انڈا، غذا کا بنیادی مصدر ہے جسمانی خلیے اسی سے بنتے ہیں اور یہی تلف شدہ خلیوں کا عوض ہے۔  
 (۲۰) تیل کے استعمال میں زیادتی مت کیجئے وہ آپ کے ہاضمہ کو خراب کر دیگا، جگر کو کمزور اور جسم کو ڈھیلا اور موٹا بنا دیگا۔  
 (۲۱) کھانے میں اسراف و فضول خرچی مت کیجئے کہ بدہضمی کا شکار ہو جائیے ارشاد نبوی ہے :

((ماملأ آدمی وعاء شراً من بطنه))

”نو آدم نے پیٹ سے بڑھ کر کسی اور برے برتن کو نہیں بھرا“  
 (ترمذی، ابن ماجہ، مستدرک حاکم، مسند احمد)۔

(۲۲) مختلف اقسام کے کھانے کھائیے تاکہ آپ کو ان سے زیادہ فائدہ حاصل ہو، اور آپ چست اور تروتازہ رہیں۔

(۲۳) کیا آپ جانتے ہیں کہ کھانے کے بعد سب کو اچھی طرح دھو لینے کے بعد چھلکا اتارے بغیر کھانے سے دانت صاف ہو جاتے ہیں یہ اعصاب کو راحت پہنچاتا ہے اور قبض کو ختم

کرتا ہے۔

(۲۴) گاجر کھانا یا اس کا جوس پینا آنکھوں کیلئے مفید ویٹامین کا اہم مصدر ہے۔

۲۵۔ گندمی (براؤن) روٹی سفید روٹی کے مقابلہ میں زیادہ وٹامن پر مشتمل ہوتی ہے۔

اللہ ہی توفیق دینے والا ہے

### مصادر و مراجع :

۱۔ الدین والصحة عباس کراہ ص ۴۶

۲۔ الموجز فی علم التغذية و تغذية المرضى ص ۱۴۵

# شعبة توعية الجاليات بالدمام



## أهدافنا

- القيام بواجب الدعوة والإبلاغ والإعزاز وإقامة الحجة.
- دعوة غير المسلمين إلى الإسلام بالحكمة والموعظة الحسنة.
- الإهتمام بالمسلمين الجدد وتعليمهم مايلزم من أمور دينهم.
- توعية المسلمين أصلاً من الجاليات ، ودعوتهم إلى ترك البدع والخرافات والشركيات وأزالة الشبهات لديهم.
- توثيق العلاقات بين المسلمين أصلاً والمسلمين الجدد ، وتدريبهم على كيفية دعوة غيرهم.
- إقامة دورات للعلوم الشرعية بلغات مختلفة وطباعة الكتب المطويات والاشربة.
- إقامة المسابقات والنشاطات الموسمية كرحلات الحج والعمرة ومشروع إفطار الصائم في كل عام.

الدمام ٣١٤٩٣ ص.ب. ١٣٣٠٠ هاتف: ٨٢٧٢٧٧٢ - ٨٠٥٤٤٤٥

ISLAMIC DAWAH & GUIDANCE CENTER DAMMAM

Dammam 31493 P.O.Box 13300 Tel.: 8272772 - 8054445